

Omaolo-palvelun sähköinen oirearviointi käytössä

Saat palvelusta apua ja toimintaohjeita terveyteen liittyvissä pulmissa, esimerkiksi jos epäilet ylähengitystieinfektiota. Oireidesi perusteella palvelu antaa toimintasuosituksen, esimerkiksi itsehoito-ohjeita, sähköisen reseptin tai ajanvarausoikeuden.

Ota palvelu käyttöön:
www.omaolo.fi



Varsinais-Suomen päivystyspisteet:

Tyks Loimaan sairaala
Seppälänkatu 15—17
32200 Loimaa

Tyks Salon sairaala
Sairaalantie 9
24130 Salo

Turun alueen yhteispäivystys
Tyks T-sairaala
Savitehtaankatu 1
20520 Turku

Tyks Vakka-Suomen sairaala
Terveystie 2
23500 Uusikaupunki

Puhelinneuvonta [02 313 8800](tel:023138800)

TYKS AKUUTTI

OLENKO PÄIVYSTYSPOTILAS?

Ohjeita päivystyspalveluiden käyttämiseksi
Varsinais-Suomessa

Soita 112

häätätilanteissa ja välittömässä avuntarpeessa

Muissa päivystysasioissa yhteydenotot

Arkisin ma—pe klo 8—15 omalle terveysasemalle

Muina aikoina keskitettyyn puhelinneuvontaan

[02 313 8800](tel:023138800)

Soita 112

hätätilanteessa ja välittömässä avuntarpeessa

Henkeä uhkaavissa tilanteissa on toimittava nopeasti.

Näitä tilanteita ovat esimerkiksi:

- läheisesi ei hengitä tai et saa häntä hereille
- tajuttomuus
- voimakas hengenahdistus / hengitysvaikeus, puhuminen vaikeaa tai pystyt puhumaan vain yksittäisiä sanoja
- voimakas rintakipu, oireena lisäksi kylmänhikisyys ja voimattomuus
- äkillinen puhehäiriö ja/tai toispuoleinen lihasteikkous, suupielen roikkuminen
- äkillinen voimakas huimaus, johon liittyy kaksoiskuvia
- kouristuskohtaus, joka ei mene ohitse
- isojen vammojen aiheuttamat verenvuodot
- päähän kohdistuneet vammat, joita seuraa tajunnan tason aleneminen tai tajuttomuus
- suurella nopeudella tapahtuneet liikenneonnettomuudet (autokolari yli 60 km/h nopeudella, tai auton törmätessä jalankulkijaan, pyöräilijään tai mopoilijaan)
- putoaminen korkealta (yli kaksi kertaa oman pituutensa korkeudelta).

Päivystys on tarkoitettu **kiireellisen avun tarpeeseen**. Päivystyshoidolla tarkoitetaan hoitoa, jota ei voida siirtää seuraavaan päivään.

Potilaat hoidetaan päivystyksessä terveydenhuollon ammattilaisen tekemän kiireellisyysarvioinnin mukaan.

Soita puhelinneuvontaan jos tarvitset päivystyshoitoa, tietoa terveystalveista tai hoito-ohjeita.

Puhelinneuvonta 02 313 8800

Arkisin klo 8—15 sinua palvelee myös oma terveyskeskus.

Milloin päivystykseen?

Sinulla voi olla terveysongelma, joka vaatii päivystyksellistä hoitoa. Tämä voi olla esimerkiksi:

- rintakipu, jatkuvat rytmihäiriöt
- tapaturmat, epäily murtumasta tai runsaasti vuotavat haavat
- jatkuva nenäverenvuoto
- voimakas vatsakipu tai joku muu sietämätön äkillinen kiputila
- mielenterveyshäiriö, paha ahdistus, harhaisuus

Arkisin klo 8—15 ota yhteyttä **omaan terveyskeskukseen** avun saamiseksi. Muina aikoina voit ottaa yhteyttä oman sairaalan päivystyspisteeseen. Ilta- ja yöaikana 20—8 päivystys on Turun yhteispäivystyksessä Turun yliopistollisen keskussairaalan (Tyks) T-sairaalassa.

Puhelinneuvonta 02 313 8800

Päivystykseen tullessasi ota aina mukaasi tiedot voimassa olevasta lääkityksestäsi ja allergioista sekä omat astmasuihkeet, insuliinit ja silmätipat. Voimassaoleva lääkelista sujuvoittaa hoitoasi päivystyksessä.

Hoito omassa terveyskeskuksessa

Kaikkien terveysongelmien takia ei tarvitse hakeutua päivystykseen. Näitä ovat esimerkiksi:

- tavallinen flunssa tai kuume
- pitkittynyt selkäkipu
- resepti, joka pitää uusia
- sairausloman tarve

Hakeudu näissä tilanteissa hoitoon omaan terveyskeskukseesi. Tietoa oman kuntasi terveyskeskuspalveluista löydät internet-sivuilta. Pidä särky- ja kuumelääkkeitä sekä lapsille puuduttavia korvatippoja kotona.